



Visita nuestra página: www.mcccuenca.com

MARZO 2026 AÑO 05/REVISTA 65
Vocalía de Prensa y Publicidad MMXXVI

Director Editorial
Rosario Auquilla
Diseño y Diagramación
Ismael Maldonado
Entrevistas
Grace Abad

EDITORIAL

Rosario Auquilla de Galán.

Todos los seres humanos en algún momento o etapa de nuestra vida experimentamos tribulación y dolor por diferentes problemas o dificultades que se nos presenta en nuestro diario vivir.

Cuando la tristeza y la desesperación se apodera de nosotros. Cuando el cansancio nos quiere doblegar y sentimos que ya no podemos más, que el peso que llevamos sobre nuestros hombros es mayor a nuestras fuerzas, lo único que podemos hacer es rendirnos ante nuestro Señor Jesucristo y permitirle que Él nos acoja amorosamente, nos consuele y nos ayude a llevar la carga porque como él mismo dice: "Venid a mí todos los que estáis fatigados y agobiados, y yo os aliviaré. Tomad mi yugo sobre vosotros y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y encontraréis descanso para vuestras almas. Porque mi yugo es suave y mi carga ligera". Mateo 11, 28-30.

Con la certeza de que Él nos proporciona descanso, alivio del alma, no necesariamente la eliminación de los problemas. Nos acompaña, nos anima y se da por entero a nosotros.

Este versículo es un llamado a la confianza en la providencia divina y el descanso en la oración.

En este tiempo de preparación dejémonos seducir por ÉL y entreguémosle nuestras penas, sufrimientos, incertidumbres, temores, debilidades y todo lo que nos está alejando de su amor y misericordia para resucitar junto con Jesús a una nueva vida, teniendo en consideración que Dios Padre, en un acto de amor infinito, envió a su hijo para que padeciera y diera su vida para que toda la humanidad nos salvemos y gocemos de su GRACIA.

A mis queridas hermanas que día a día se esfuerzan por agradar a Dios con su testimonio de vida, a pesar de las dificultades, un feliz día de la mujer.



CONTENIDO

- 2 Editorial
- 3 Contenido

Artículos

- 4 Siguiendo las huellas
- 5 Cuarema, camino de gracia para el cursillo
- 6 Testimonio

Actividades

- 7 Fotos



CAMINAR CURSILLISTA

MOVIMIENTO DE CURSILLOS DE CRISTIANDAD
DE LA ARQUIDIOCESIS DE CUENCA
Cel: 0981242130 | www.mcccuenca.com

Síguenos en:



LEMA: - “Orar, ayunar y amar... para llegar a la Pascua como fermento vivo en mi ambiente”

Oración: “Los cursillistas en tiempo de Cuaresma

Señor Jesús,
Tú que nos llamaste a vivir el Cursillo
como un encuentro de amor y misión,
en este tiempo de Cuaresma queremos
caminar contigo hacia la Pascua.

Haz que cada día sea un paso de conversión:
que nuestra oración nos acerque más a tu corazón,
que nuestro ayuno nos libere de lo que nos ata,
y que nuestra caridad nos haga fermento vivo
en nuestros ambientes.

Fortalece nuestras Ultreyas y grupos,
para que unidos como comunidad perseveremos en la fe,
y seamos testigos alegres de tu Evangelio.
Concédenos vivir este “cuarto día” con esperanza,
mirando la cruz no como derrota,
sino como camino hacia la victoria de tu Resurrección.

Amén

Siguiendo las huellas de nuestro Patrono

Rvdo. Padre Manuel Rivera

CUARESMA

Comenzamos la Cuaresma con un tiempo de penitencia, de considerarnos limitados y frágiles, es decir, polvo y ceniza. El Señor acude de modo creador para enseñarnos a vivir la doctrina del Evangelio: sentir que **el Padre ve nuestro interior en** el que guardamos la imagen de su Hijo y la luz del Espíritu Santo. Ser fiel a la liturgia de la Cuaresma es meditar en nuestro interior. La Cuaresma no es espectáculo para que lo vean los hombres, sino el Padre celestial que conoce nuestra intimidad y nuestros secretos. La Cuaresma nos llama a obrar con sencillez, sin publicidad: **"que no vea la mano izquierda lo que hace la mano derecha"**. Vamos a orar como el publicano que se siente pecador y pide perdón; no como el vanidoso e hipócrita que se cree superior a los demás y se condecora torpemente con una medalla forjada por él mismo.

La oración y el ayuno se afianzan en la paz y en la felicidad de sentir la presencia de Dios, que es **"el mejor perfume para nuestra cabeza, el modo apropiado para lavarnos la cara"** (Liturgia del Miércoles de ceniza). Este nuevo vestido de Cuaresma nos pone elegantes para la fiesta y el Padre se siente feliz viéndonos presentables para sentarnos a la mesa del banquete. El Padre celebra la fiesta de bienvenida para el hijo pródigo, extraviado. Él mismo nos sirve las viandas preparadas con amor. Se prende la fiesta de la llegada tras una larga ausencia.

La Cuaresma y la confesión sacramental son el marco dorado de la alegría por los pecadores que se convierten; se cierra la puerta para los perfectos que no roban ni matan, ni van a misa, ni son fieles al matrimonio. La Cuaresma es la fiesta de la libertad. Las leyes humanas sufren con frecuencia de ceguera y oscuridad; **son niñas inexpertas** (cf. Gal. 3, 24). Dios

interviene en la ceguera humana: **"Ilegada la plenitud de los tiempos envió Dios a su Hijo para redimir a los que estaban bajo la ley, para que recibamos la adopción"** (Gal 4, 4,5).

Los hijos de Dios que vivimos en la Nueva Alianza sellada con la sangre de Jesús, nos movemos de acuerdo con la Nueva Ley, motivada por la Fe, la Caridad y la Gracia del Espíritu Santo que actúa dentro de nosotros; dice Jesús: **"ámense como yo les he amado"**. La Nueva Ley de Jesús no destruye nuestro interior, ni nuestra responsabilidad moral; nos redime de las apariencias que reprocha el Señor a los fariseos, tildándolos de **"sepulcros blanqueados"** (Mt. 23, 13).

La Fe, la Caridad, la confianza son motivaciones de nuestra conducta. Jesús nos enseña el sentido y la práctica de interiorizar **"la Nueva Alianza sellada con su Sangre"**. Gracias a esta Sangre nuestras acciones adquieren fuerza y visión cristianas, libres del legalismo que excluye la presencia de Dios. El legalismo humano ateo nos quita la libertad, nos impide caminar detrás de Cristo y buscar la perfección cristiana en Él. Un hijo de Dios es libre, pues **"donde está el Espíritu, allí está la libertad"** (2 Cor. 3, 17). No importa lo que piensen y digan las gentes incrédulas; esta libertad nos proporciona un heroico atrevimiento cristiano frente a la cobardía y la vergüenza, nos hace valientes a la hora del testimonio.

El hijo de Dios no actúa por miedo. No ha recibido un espíritu que lo convierte en esclavo: **"todos hemos recibido un Espíritu que nos hace hijos y nos permite gritar: ¡Abba! ¡Padre!"** (Rom. 8, 15). Liberados por Cristo de la esclavitud del pecado **"no tenemos por qué temer la ira de Dios"** (Rom. 5, 9). Convertidos en hijos, nos movemos únicamente por amor.

Cuaresma, camino de gracia para el cursillista

La Cuaresma es un regalo, un tiempo en el que Dios nos invita a detenernos, mirar nuestro corazón y caminar con decisión hacia la Pascua. Para quienes hemos vivido un Cursillo, este tiempo no es rutina: es una oportunidad de perseverar en nuestro cuarto día, de ser fermento vivo en nuestros ambientes y de renovar la alegría de sabernos amados por Cristo.

Cada día: un paso hacia la Pascua

La Cuaresma no se vive en grandes gestos aislados, sino en la fidelidad de lo cotidiano. Cada jornada es una oportunidad para:

- Orar con la Palabra: dejar que el Evangelio ilumine tu ambiente y tu acción.
- Ayunar con alegría: renunciar a lo que te aparta de Dios, para abrir espacio a su gracia.
- Amar en lo concreto: un gesto sencillo de caridad, un servicio, una palabra de ánimo.
- Revisar tu caminar: al final del día, reconocer tus luces y sombras, y confiar en la misericordia.

El ritmo del cursillista en Cuaresma

- Domingo: la Eucaristía como culmen de la semana, vivida en comunidad.
- Miércoles y Viernes: ayuno y abstinencia, unidos a la Iglesia universal.
- Viernes: el Vía Crucis como escuela de amor y entrega.
- Ultreya y grupo: compartir vivencias, sostenerse mutuamente, perseverar juntos.

La Pascua como meta

La Cuaresma no es tristeza, es preparación gozosa. Cada sacrificio tiene sentido porque nos conduce a la Resurrección.

El cursillista que vive la Cuaresma día a día llega a la Pascua renovado, listo para ser testigo alegre del Evangelio en su ambiente.

Calendario Cuaresmal del Cursillista

Semana 1 (Miércoles de Ceniza)

- Día 1 (Miércoles de Ceniza): Participa en la Eucaristía y recibe la ceniza con actitud de conversión.
- Día 2: Dedicar 15 minutos al Evangelio y escribe una frase que te inspire.
- Día 3: Ayuna de redes sociales por una hora y dedica ese tiempo a orar.
- Día 4: Haz una llamada a alguien que necesite ánimo.
- Día 5: Vive la Eucaristía con plena conciencia, ofreciendo tu semana como cursillista activo.

Semana 2

- Día 6: Reza el Vía Crucis en tu parroquia o en casa.
- Día 7: Confía a Dios una preocupación concreta en tu oración.
- Día 8: Lee el Evangelio y comparte una reflexión breve en tu grupo.
- Día 9: Ayuna de críticas y palabras negativas.
- Día 10: Haz un gesto de servicio en tu hogar.
- Día 11: Reza por tu Ultreya y por nuevos candidatos a Cursillo.
- Día 12: Ofrece la misa por tu comunidad cursillista.

Semana 3

- Día 13: Memoriza una cita bíblica y repítela durante el día.
- Día 14: Ayuna de televisión o entretenimiento.
- Día 15: Haz una obra de caridad concreta (donación, visita, ayuda).
- Día 16: Reza por los sacerdotes y servidores del movimiento.
- Día 17: Vía Crucis con intención por los enfermos.
- Día 18: Escribe en tu libreta espiritual lo que Dios te pide.
- Día 19: Participa en la misa con tu familia.

Semana 4

- Día 20: Dedicar 20 minutos a la lectura espiritual.
- Día 21: Ayuna de quejas y practica la gratitud.
- Día 22: Haz un gesto de reconciliación con alguien.
- Día 23: Reza por los alejados de la fe.
- Día 24: Vía Crucis con intención por los jóvenes.
- Día 25: Haz un examen de conciencia más profundo.
- Día 26: Vive la misa como encuentro personal con Cristo.

Semana 5

- Día 27: Ora por tu ambiente de trabajo o estudio.
- Día 28: Ayuna de comodidades (ejemplo: evita dulces o café).
- Día 29: Haz un gesto de solidaridad con alguien necesitado.
- Día 30: Reza por tu grupo de perseverancia.
- Día 31: Vía Crucis con intención por las familias.
- Día 32: Dedicar tiempo a la adoración eucarística.
- Día 33: Participa en la misa con espíritu de misión.

Semana 6

- Día 34: Lee una cita bíblica y vivela durante el día.
- Día 35: Ayuna de consumo (ejemplo: Renunciar

a compras impulsivas).

- Día 36: Escribe una nota de agradecimiento a alguien que te haya ayudado.
- Día 37: Reza por los enemigos.
- Día 38: Vía Crucis con intención por el movimiento.
- Día 39: Dedicar tiempo a la adoración eucarística.
- Día 40 (Domingo de Ramos): Participa en la procesión con alegría.

Semana Santa

- Día 41 (Lunes Santo): Reza por los que sufren persecución.
- Día 42 (Martes Santo): Haz un acto de perdón sincero.
- Día 43 (Miércoles Santo): Confiesa tus pecados y reconcíliate con Dios.
- Día 44 (Jueves Santo): Vive la misa de la Cena del Señor y acompaña a Jesús en la adoración.
- Viernes Santo: Vía Crucis y adoración de la Cruz.
- Sábado Santo: Guarda silencio y espera en oración.
- Domingo de Pascua: Celebra con gozo la Resurrección: ¡Cristo vive y tu cuarto día se renueva!

Testimonios

CARMEN PALOMEQUE MOLINA

Queridos hermanos y hermanas.

Voy a dar mi testimonio antes de mi cursillo y luego del mismo:

Estaba con mis hijos ayudándoles en lo que podía, pero a su vez me sentía sola y aburrida porque no conocía a Dios. Viviendo en mis pensamientos negativos porque tenía problemas en mi casa y no podía resolverlos. Hasta que un día mi hermano y mi cuñada me invitaron a participar de un retiro, pero no quería ir. A insistencia de ellos acepté irme, porque yo lo decidí. Fue el cursillo #71, del 1 al 4 de marzo de hace veinte años.

Recuerdo en el salón estaba mi amiga Piedad Vintimilla y me dijo que era hora de irnos. Me fui más por curiosidad. Esa noche en el Viacrucis me dieron a Jesús para tenerlo. Fue algo hermoso sentirlo cerca de mi corazón. Fueron pasando los días, algunos rollos entendía y otros no del todo. Yo quería hablar con el Sacerdote, el Padre Jacinto y lo hice alrededor de la sala de rollos y le conté lo que tenía en mi corazón.

Así pasaron los días y el domingo, día del Señor, cuando dieron el rollo de Estudio del ambiente, para mí fue un

impacto tan grande por la forma como la rollista expuso el rollo y lo entendí, entonces me dije: yo quisiera ser como ella. Llegué llena de ilusiones y queriendo arrasar a todos para que vayan al cursillo. Desde ese día no le he dicho no al Señor, sirviendo al Movimiento en el Secretariado. Desde campanera hasta rectora y les pido

también a mis hermanos que sean perseverantes y que siempre estemos en las escuelas, ultreyas y los actos del MCC porque allí nos formamos con la Fe Viva y nace el amor a nuestro Movimiento y lo que dice San Pablo: "Yo no vivo, sino Cristo vive en mí".

DE COLORES HERMANOS.

Actividades



CAMPAMENTO JUVENIL

ZONA COSTA - SIERRA SUR GUAYAQUIL 2026


\$33



LUGAR:

Casa de Retiro
"PEDACITO DE CIELO"

(El Triunfo - Guayas)



17
18
19

ABRIL



Luis Faicán: 098 671 7279
Edwin Peñañiel: 098 481 4619
Steven Vaca: 097 930 9330



Peñañiel Arevalo Edwin Alexander
Banco Guayaquil
Ahorro# 0019308787
edwin-alex82@hotmail.com

CI: 0918979527