



**Movimiento de Cursillos de Cristiandad
Arquidiócesis de Cuenca**

REVISTA "CAMINAR CURSILLISTA"

JULIO 2024 AÑO 04/REVISTA 49
Vocalía de Prensa y Publicidad MMXXIV



Director Editorial
Rosario Auquilla
Diseño y Diagramación
Ismael Maldonado
Entrevistas
Grace Abad

Fotografías
Secretariado
Impresión:

Ventas:
Vocalía Tesorería
Aporte Sugerido \$0,50
099 552 8285
Visita nuestra página:
www.mcccuenca.com

EDITORIAL

Rosario Auquilla de Galán.

Como ya es costumbre, en este mes, el sábado 27, nuestro Movimiento de Cursillos de Cristianidad de la Arquidiócesis de Cuenca, tiene planificado realizar la renovación de los votos matrimoniales de las parejas de nuestra comunidad cursillista, así como también de las parejas que deseen unirse a esta hermosa celebración y que es motivo de inmensa alegría, tanto para los esposos, las familias, así como también para la Iglesia.

En algunas ocasiones, yo me he declarado una apasionada de los matrimonios y las familias, pues constituyen la célula de la sociedad y de nuestra Iglesia. Y si nuestros matrimonios y nuestras familias están fuertes, podemos neutralizar los embates del enemigo que parece que se ha propuesto echar abajo estos núcleos creados por Dios porque con su destrucción pone a tambalear a toda la Iglesia y a la Sociedad dejando desunión, desolación, desconfianza, desesperanza, odio, rencor, falta de perdón y haciéndonos creer que no se puede tener matrimonios como Dios quiere.

Tomemos conciencia de que esto es real, que todos, esposos, padres, hijos, de alguna manera, estamos cayendo en ese juego perverso, porque de manera sutil nos ha ido envolviendo en su trampa haciéndonos creer que somos personas libres, dueñas de nuestras decisiones y que tenemos que buscar únicamente el bienestar y la felicidad individual, sin tener en consideración que para mantenerse juntos los esposos, en todas las circunstancias que les toca vivir en su día a día, les demanda una donación permanente del uno al otro en búsqueda del bienestar del compañero o compañera de vida, al estilo de nuestro Señor Jesús que se entregó a sí mismo por todos nosotros (Su Iglesia) para salvarnos y darnos la oportunidad de vivir una vida plena, llena de la Gracia de Padre.

Tengamos cuidado de no dejarnos influenciar

por doctrinas y corrientes contrarias a la Palabra de Dios que van distorsionando nuestra manera de pensar y de actuar y que hacen que nos alejemos del plan de nuestro Creador.

La Iglesia y la Sociedad necesitan el referente de matrimonios que sean luz para el mundo, que den testimonio de que, con Dios como centro de nuestro hogar, podemos ir sorteando las dificultades y afrontando con sabiduría las diferentes situaciones que se presentan en la relación cotidiana de las parejas.

Solamente cuando le permitimos a Dios caminar con nosotros, haciendo nuestro mejor esfuerzo por poner en práctica sus mandatos y su palabra, la vida matrimonial se vuelve gratificante, pues ÉL mismo nos da la sabiduría para ver en cada acontecimiento su bendición, aún en los momentos duros y difíciles. Con la certeza de que no estamos solos y que **CON ÉL TODO SE PUEDE.**

Preparémonos con alegría para esta renovación, con profundo agradecimiento a Dios por el tiempo que Dios nos ha permitido gozar de la compañía y el amor de nuestra pareja y tomando conciencia de que no se trata solamente un mero acto en el que repetimos fórmulas preestablecidas o al que asistimos por exigencia de mi compañero o compañera o para aparentar que nuestro matrimonio está bien, sino porque estamos convencidos de que nuestro Padre vela por nosotros, bendiciéndonos y protegiéndonos día a día.

DIOS BENDIGA A NUESTROS MATRIMONIOS CURSILLISTAS.

De Colores



SAGOLA
an Elcometer company
whatsapp: 0981242130
MYTRADING ECUADOR



smirdex
www.mytradingecuador.com
ABRASIVOS
WHATSAPP: 0981242130
MYTRADING ECUADOR



CAR CARE
CHANELER

CONTENIDO

- 2 Editorial
- 3 Contenido
- Artículos
- 4 Siguiendo las Huellas
- 5 10 cosas que puedes hacer para tener un matrimonio saludable
- 7 Conoce a nuestros Dirigentes
- Actividades
- 8 Invitación Cursillos

CUMPLAÑEROS DE JULIO

5 Carlos Mendez	15 Carla Calle
5 Rosario Morocho	22 Rvdo. Manuel Rivera
10 Rosita Lucero	28 Román Cardenas
13 Javier Ortega	

**CAMINAR
CURSILLISTA**



MOVIMIENTO DE CURSILLOS DE CRISTIANDAD
DE LA ARQUIDIOCESIS DE CUENCA
Cel: 0981242130 | www.mcccuenca.com
prensaypublicidad@mcccuenca.com

Síguenos en:    

JULIO

Sábado 27 Renovación de Matrimonios
Lunes 29 19H30 Estudio de la Biblia.

AGOSTO

Sábado 3 05H00 Rosario de la Aurora.
Lunes 5 19H30 Escuela.
Domingo 11 Ultreya Regional Sierra Centro Norte
Lunes 12 19H30 Escuela.
Domingo 18 Ultreya Nacional Guayaquil

**LEMA: “Ámense los unos a los otros con amor fraternal,
respetándose y honrándose mutuamente”**

Romanos 12:10

mzc
publicidad



“ARTÍCULOS RELIGIOSOS QUE MANIFIESTAN EL PODER DE LA FÉ”

Llaveros Plásticos - Llaveros Metálicos

Rosarios - Denarios - Crucifijos

Relojes - Recuerdos - Kits Personales - Memory USB

Gorras - Camisetas - Artículos Varios

Carpetas - Agendas - Imagen Impresa

Siguiendo las huellas de nuestro Patrono

Rvdo. Padre Manuel Rivera.

Pablo es un instrumento de elección (Hechos 9, 15). Dios elige la debilidad humana para demostrar la potencia divina. Después del increíble drama de la conversión, Pablo se prepara para el complejo acontecimiento de la misión. Saulo, poderoso y violento defensor de las tradiciones judías y apoyado en la autoridad de los sumos sacerdotes, cambia su mentalidad de fariseo fanático por la disponibilidad de apóstol. Jesús le envía como instrumento de elección a las naciones paganas y a los hijos de Israel (Hechos 9,15). El nuevo misionero recibe un anuncio fuerte, sin el cual no habrá evangelización: **"tendrá que padecer mucho por el nombre de Jesús"** (Hechos 9,16). Las persecuciones de Pablo y de quienes vendrán después de él se fortalecen en la omnipotencia del Señor: **"me ha sido dado todo poder en el cielo y la tierra. Vayan y hagan discípulos a todas las naciones...yo estaré con ustedes todos los días hasta el fin del mundo"** (Mt. 28, 18-20).

Confiado en las promesas de Jesucristo, Pablo comienza la siembra de la Palabra en un campo cubierto de las creencias del paganismo y de la oposición de los judíos que vivían en las ciudades del imperio romano. Este mundo adverso tendrá que transformarlo con un mensaje nuevo. **"Lo que uno siembra eso cosechará"** (Gal. 6, 7) es la conclusión de sus experiencias.

Pablo comienza a pagar el precio del anuncio: oposición de algunos, apertura de otros. En la ciudad de Listra sus habitantes presididos por el sacerdote pagano vieron la curación de un paralítico y quisieron ofrecer un sacrificio a Pablo y a Bernabé, creyendo que eran dioses: Pablo era Hermes, porque anunciaba el mensaje,

Bernabé era Zeus. Pablo tiene que navegar peligrosamente por un mar enfurecido: cárceles, azotes, apedreos, un naufragio, ríos peligrosos, salteadores, hambre sed, desnudez, frío y sobre todo el peligro de los falsos hermanos (2 Cor. 11, 23-330). Citado ante el tribunal para ser juzgado **"nadie me ayudó; todos me abandonaron"** (2 Tim. 4, 16).

Los fracasos humanos son socios de la siembra de la Palabra. Pablo se afirma en la oración personal y en la oración de la comunidad (Rom. 5,30. Hechos 13, 42). Los sufrimientos por el Reino no son estériles, **"son un caudal de gloria eterna"** (2 Cor. 4, 7-18), porque sé en quién he confiado" (2 Tim. 1, 12). **"Sufro, dice a los gálatas hasta ver formado a Cristo en ustedes"** (Gal. 4, 19). no le queda a Pablo sino gloriarse en la Cruz de Cristo hasta lograr una creación nueva (Gal. 6, 14-16).

Pablo es un enviado del Señor, lleno de la fuerza del Espíritu Santo. El convertido de Damasco marcha a un mundo desconocido para llenarlo de la paz de Pascua; **"Como el Padre me envió, así los envío yo"**. La turbación del pecado es reemplazada por la Paz por el Sopro del Resucitado. Prisionero en Roma por el Nombre de Cristo, va a morir con la tranquilidad del Misionero, leal a Dios y a la Palabra anunciada a la Iglesia de todos los siglos. Ve la muerte seguro de recibir la corona merecida por haber guardado la Fe, corriendo lealmente la carrera de atleta (2 Tim 4, 6-9).

Hoy vive junto a su Maestro la realidad eterna del Salmo 125, 6: **"al ir iban llorando, llevando la semilla. Al volver vuelven cantando, trayendo sus gavillas"**

10 cosas que puedes hacer para tener un matrimonio saludable

Fuente: National Healthy Marriage Resource Center.

Se requiere trabajo para tener un matrimonio saludable, pero si se puede.

A continuación, tenemos 10 consejos que puedes usar para fortalecer tu matrimonio:

1. Pasen más tiempo juntos.

Las parejas casadas necesitan pasar tiempo juntos para fortalecer su relación. Asegúrense de planear actividades donde pueden salir juntos en la noche o durante los fines de semana. Al pasar tiempo de pareja entenderán mejor sus diferencias y podrán resolver mejor los problemas que estas diferencias puedan causar. Hay personas que piensan que la calidad de tiempo es más importante que la cantidad, sin embargo, los matrimonios saludables necesitan de ambos.

2. Aprender a resolver conflictos.

Los conflictos son una parte normal de toda relación. Sin embargo, hay momentos cuando un conflicto puede escalar en intensidad y llegar a convertirse en una situación emocional y físicamente insegura. No permitas que una discusión llegue a escalar y terminar en violencia. Toma unos minutos para reflexionar y calmarte y entonces pueden hablar del problema. La resolución de conflictos en una relación comienza con entender los problemas que tienen y aprender a como hablar de ellos. Hay varios recursos disponibles para ayudarte a aprender a manejar los conflictos. El utilizar estos recursos puede ser de gran ayuda para mantener la seguridad que sienten tú y tu pareja al momento de hablar de sus problemas.

3. Muestran respeto uno al otro en todo momento.

Cuando una pareja se falta al respeto, cae en hábitos negativos. Estudios muestran que lo que daña más rápido una relación es la crítica, los insultos y las humillaciones. Al tratar a tu pareja como a ti te gustaría ser tratado se fortalece la conexión entre ustedes. El elogiar a tu pareja es una manera fácil y rápida de mostrar respeto. Cuando quieras quejarte de tu pareja, pregúntate a ti mismo cómo te sentirías si tu pareja hiciera lo mismo contigo.

4. Conócete a ti mismo.

Enfócate en descubrirte a ti mismo. Mucha gente entra a una relación sin conocerse a si mismo lo suficiente. Lo cual resulta en una dificultad para conocer bien a su pareja. El aprender de ti mismo te equipará para crecer como individuo y como pareja. Siempre hay más cosas que puedes aprender de él o ella, a pesar del tiempo que han estado juntos. ¿Cuáles son sus sueños para el futuro? ¿Cuál es su peor temor? ¿En qué manera da o recibe amor? ¡Imagínate la intimidad y la conexión que compartirían ustedes por toda la vida si se comprometen a descubrir cosas nuevas el uno del otro!.

5. Explore la intimidad.

La intimidad matrimonial puede llevar su relación a un nuevo nivel de gozo y cercanía. No obstante, es importante recordar que la intimidad no es solo al nivel sexual. Un aspecto olvidado de la intimidad es el tipo emocional. Un ejemplo de intimidad emocional es darle confianza a tu pareja para que pueda compartir sus emociones sin

temor a que tú la juzgues o no la tomes en serio. La intimidad puede significar cosas diferentes para ti y tu pareja y el ofrecer a tu pareja un tipo de intimidad cuando en realidad él o ella necesitan de la otra puede causar problemas en su relación. Aprendan la diferencia entre la intimidad emocional y física y en qué momento son apropiadas.

6. Descubran intereses en común.

Las parejas florecen cuando tienen intereses similares. Esto no significa que a ambos les va a gustar cada actividad que hagan juntos, pero puede ser una oportunidad para compartir tiempo juntos y fortalecer su compromiso. El hacer actividades por separado tampoco es malo, pero tener intereses en común es importante para un matrimonio saludable. Algunos intereses en común pueden ser cocinar o comer una nueva comida juntos, salir a caminar o jugar cartas. El objetivo es hacer algo fuera de lo común que los dos disfruten.

7. Busquen una conexión espiritual.

Muchas parejas se unen más cuando comparten una forma de conexión espiritual. Eso se puede lograr en diferentes maneras. Por ejemplo, lo pueden lograr a través de una afiliación con una iglesia, sinagoga, o mezquita, a través de la meditación, pasando tiempo en medio de la naturaleza o teniendo conversación íntima.

8. Mejora tus habilidades de comunicación.

La habilidad de expresarse y escuchar es clave para un matrimonio saludable. Nunca asumas que tu pareja puede leer tu mente y sabe lo que estás pensando o sintiendo. Dile a tu pareja cuando algo está pasando y aprende a identificar cuando es apropiado

simplemente escuchar. Se requiere de práctica para aprender a escuchar verdaderamente a tu pareja. Hay muchos recursos disponibles como libros, talleres para parejas y cursos por internet. Todas estas opciones pueden ayudar a las parejas a aprender a como comunicarse efectivamente.

9. Aprendan a perdonarse uno al otro.

Si él o ella no lo ha hecho ya, tu pareja va a hacer algo que te va a herir, frustrar, o hacer enojar. ¿Sabes qué? ¡Tú vas a hacer lo mismo! En ocasiones vas a herir a tu pareja sin pensarlo después de una discusión o malentendido. El perdón es una virtud difícil de aprender, pero importante en un matrimonio, especialmente porque nadie es perfecto. Acepta el hecho que tu pareja va a cometer errores porque tú también vas a cometer algunos. Cuando tú cometes un error, pide perdón tan pronto como puedas y trata de arreglar el problema. Esto ayudará a crear un ambiente de perdón y fortalecerá su matrimonio.

10. Busquen lo mejor el uno del otro.

Cuando conociste a tu pareja, te enamoraste de él/ella por sus maravillosas cualidades. Sin embargo, con el tiempo tu percepción de esas cualidades puede haber cambiado. Por ejemplo, cuando se conocieron él pudo ser muy bueno ahorrando dinero. ¡Ahora, tú piensas que él es un tacaño! Dale el beneficio de la duda y haz una lista de todas las cosas que te gustan de tu pareja. ¡Esto te ayudará a enamorarte de nuevo!

Conociendo a nuestros dirigentes

Grace Abad L.

Rosario Auquilla



En este mes, En este mes, vamos a conocer a nuestra hermana Rosario Auquilla, actual vocal de prensa y publicidad del MCC de Cuenca, quien nos colabora con la editorial y revisión de la

revista. Rosario nació en el Cantón Santa Isabel, pero vive en Cuenca desde los 9 años. Tiene 44 años de matrimonio, tiene 4 hijos, una mujer y tres varones. Cinco nietos. Todos son una bendición para ella. Lo que le encanta realizar en sus tiempos libres es la jardinería. Soy fanática de las plantas. Mis hijos me pasan memes en los que alguna mamá dice: “esta planta no tengo”, expresa Rosario. Le gusta también leer, escribir y cocinar. Su comida favorita son el hornado y el cuy.

Realizó su primer cursillo del 14 al 17 de abril de 1994, fue el No. 37, del cual salió con ideales y objetivos claros para su vida y con el deseo de servirle a Dios y de poner en práctica lo que allí aprendió, pues se sintió llena de la Gracia y con el corazón ardiente de amor a nuestro Señor Jesús. Eso es lo que la ha mantenido en su cuarto día. Aceptó ser parte del secretariado porque le gusta servir y porque es una de las formas de devolverle a Dios un poquito de lo mucho que ha recibido y sigue recibiendo en su vida, “pues tengo con Él una deuda impagable ya que me ha dado su amor sin límites y bendiciones de toda clase a mí y a mi familia” nos indica Rosario. Así como también ha formado parte de otros Secretariados, en la

Presidencia de los hermanos Rómulo López, Carmita Maruri, Guillermo Matute y Hernán Padilla. Casi siempre en la Secretaría y una vez como Vocal de Ultreya.

Lo que anhela para el movimiento es que se mantenga en el tiempo, que cada día crezca más y que siga conquistando más almas para el Reino de Dios a través de la labor evangelizadora y el testimonio de vida de sus integrantes.

Como mensaje final para los hermanos cursillistas nos motiva a que le tengamos a Cristo como centro de nuestra vida y que nos mantengamos perseverantes en este camino que tanto bien nos hace, en el que nos vamos formando, adquiriendo conocimientos espirituales y humanos a través de la Palabra de Dios y de las escuelas que el Movimiento nos brinda, para mejorar nuestra manera de vivir y cada día desempeñar de mejor manera los diferentes roles que a cada uno nos toca desempeñar y de esta forma poder cumplir con la misión que el Señor nos ha encomendado a cada uno, siendo testimonio vivo en los ambientes en los que nos desenvolvemos cotidianamente.

Y como fanática de los matrimonios y las familias, me permito recomendar a los hermanos que todo lo bueno que han recibido en el Movimiento lo pongan en práctica primero con sus parejas y sus hijos, valorándolos y tratándolos como la bendición con la que Dios nos ha manifestado su amor, para luego hacerlo con los de afuera. Pongamos lo mejor de nosotros al servicio de Dios y del Movimiento.
DE COLORES.

Movimiento de Cursillos de Cristiandad
Arquidiócesis de Cuenca

**Ven a nuestro cursillo
y ten un Encuentro con Cristo
un Encuentro Contigo Mismo
y un Encuentro con los demás**

Cursillo de Mujeres

**10 al 13 de
Octubre 2024**

Cursillo de Varones

**17 al 20 de
Octubre 2024**

\$40

Inscripciones

098 124 2130

093 904 2549



 **Movimiento de Cursillos de Cristiandad Cuenca**

 **mccc_cuenca**



<http://www.mcccuenca.com/>



presidente@mcccuenca.com