

*Feliz día  
DE  
LA  
Madre*



Director Editorial  
Rosario Auquilla

Diseño y Diagramación  
Ismael Maldonado

Corrección y Entrevistas  
Grace Abad

Fotografías  
Secretariado

Impresión:

Ventas:  
Vocalía Tesorería  
Aporte Sugerido \$0,50

Visita nuestra página:  
[www.mcccuenca.com](http://www.mcccuenca.com)

**PENTECOST**

Durante tres meses hemos tenido la oportunidad de aprender como desarrollar nuestra inteligencia emocional, gracias al acierto que ha tenido nuestro Secretariado de invitar a un Profesional de renombre para que nos instruya sobre este tema que en la actualidad está tan de moda, pero que de verdad requiere que le demos la importancia debida para captar el mensaje y por sobre todo para llevarlo a la práctica, basados en nuestro manual de vida, la Santa Biblia.

Me permito traer a la memoria algunos puntos que a mí personalmente me llamaron la atención y que me llevaron a reflexionar y realizar un autoexamen de mi comportamiento con los demás.

- Partiendo desde el concepto de "inteligencia" que nos dijo que es la capacidad de afrontar para resolver, entender y discernir situaciones que nos suceden, para tomar buenas decisiones. Afrontar situaciones difíciles y sacar el máximo provecho, de tal manera que nos genere una destreza para afrontar situaciones complejas, siguiendo tres pasos: analizar, actuar y resolver.

Inteligencia emocional es el control de nuestras emociones.

- Nos habló también sobre el miedo y las fobias, enseñándonos que la fobia es irracional y que nos paraliza, nos nubla el raciocinio y no nos permite ver la realidad. Que el miedo es una emoción negativa.

Para lo cual, poco a poco tenemos que ir enfrentando nuestros miedos a fin de transformarlos en emoción positiva y construir algo en la vida.

Que en las situaciones difíciles tenemos que usar el afrontamiento y no el enfrentamiento, manteniendo una actitud calmada, en paz y sin perder la calma.

- Que las decisiones de trascendencia tienen que ser tomadas con el pensamiento (el cerebro), usando más el raciocinio que el corazón, sin permitir que los demás nos lastimen porque nos gana el corazón. Que tenemos que ser flexibles, pero con límite, pues cuando se transgreden los límites surgen los problemas.
- Algo que captó mi atención en sumo grado fue cuando nos habló de que las personas tenemos la tendencia de ver un problema en las situaciones y que nos comportamos con mal genio, nos volvemos intolerantes, conflictivos, haciendo lío de cosas pequeñas y siendo intolerantes con los demás.

Que es un gran error confundir una situación con un problema, porque si bien existe problemas reales que afrontan las personas, los matrimonios y las familias como el alcoholismo, la drogadicción (yo le añado las adicciones

tecnológicas), el manejo financiero, la intromisión de la familia política, la violencia, los demás son solamente situaciones que si aprendemos a manejarlas con inteligencia emocional van a llevarnos a lograr una mejor convivencia con las personas que comparten con nosotros en los diferentes ámbitos, empezando por nuestro hogar.

Que tenemos que tener mucho cuidado de no lastimar a nuestra pareja, a nuestros hijos, padres, hermanos, es decir los más cercanos, porque lamentablemente a veces el perdón no alcanza porque hay ofensas que no se solucionan pidiendo perdón.

Que tenemos que aprender a diferenciar qué es un problema y qué no.

- Que siempre que vayamos a hablar primero pensemos y que tengamos mucho cuidado con lo que decimos controlando la forma y el tono con que hablamos, evitando herir a la otra persona.

Que a los nuestros siempre tenemos que dejarles un mensaje positivo cuando nos dirijamos a ellos y que cumplamos las promesas que hacemos.

- Que enseñemos a nuestros hijos a no perder la confianza en sí mismos y a honrar su palabra y nosotros también tenemos que no perder la confianza en nuestros hijos, porque cuando se pierde la confianza es bien difícil de mantener el diálogo.

Una vez que se ha perdido la confianza es muy difícil restaurarla.

- Que con los nuestros seamos tiernos, que tengamos demostraciones de amor, de agradecimiento, con frases como un "te quiero", "te amo", "gracias".

Estas enseñanzas tienen que llevarnos a reflexionar y a analizar cómo está el manejo de nuestras emociones y a determinar cuáles son los puntos fuertes que debemos reforzarlos y cuáles son los puntos en los que tenemos que trabajar para lograr una mejor relación con las personas que nos rodean, teniendo la valentía de reconocer nuestros errores y haciéndonos el firme propósito de mejorar día a día, pues con Dios y a la luz de su Palabra, todo lo podemos.

A las mamacitas de nuestro querido Movimiento, que el Señor les bendiga y que les dé la sabiduría y el amor a raudales para cumplir a cabalidad la misión que Él les ha encomendado, pues recuerden que nosotras, junto con nuestros esposos, somos los artífices de un mejor futuro para la humanidad entregando a la Iglesia y a la sociedad hijos con valores y sanos emocional y espiritualmente.

# CONTENIDO

- 2 Editorial
- 3 Contenido
- Artículos**
- 4 Siguiendo las Huellas
- 5 Especial de Pentecostés
- 6 Conoce a nuestros Dirigentes
- Entrevistas**
- 6 El Cariño de una madre es único
- Actividades**
- 7 Actividades del Mes

## CUMPLAÑEROS DE MARZO

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 1 Carmen Palomeque  | 13 Daniel Castillo  |
| 1 Patricio Pineda   | 14 Hernán Padilla   |
| 1 Carmita Maruri    | 17 Celso Barros     |
| 2 Moraima Quintero  | 20 Sandra Gutiérrez |
| 3 Jorge Álvarez     | 22 Jorge Tenezaca   |
| 3 Carlos Calle      | 23 Olga Vasquez     |
| 4 Cecilia Loja      | 24 Rosario Cabrera  |
| 6 Narciza Zavala    | 26 Máximo Galán     |
| 6 María Elena Bravo | 30 Carlos Guadizaca |
| 9 Lorena Lema       | 31 María Guiracocha |
| 11 Wilson Narvaez   |                     |

**ALVARRACIN**  
TRAJES SOBRE MEDIDA

Angel Alvarracin  
PROPIETARIO  
☎ 0968354000

Av. Loja e Isabel la Católica  
Cuenca - Ecuador

**SAGOLA**  
an Elcometer company

whatsapp: 0981242130

WATRAJING ECUADOR



**CAMINAR  
CURSILLISTA**

MOVIMIENTO DE CURSILLOS DE CRISTIANDAD  
DE LA ARQUIDIOCESIS DE CUENCA  
Cel: 0981242130 | [www.mcccuenca.com](http://www.mcccuenca.com)  
[prensapublicidad@mcccuenca.com](mailto:prensapublicidad@mcccuenca.com)

Síguenos en:



## MAYO 2023

Lunes 22 19H30 Estudio de la Biblia.  
Jueves 25 19H30 Taller de Pedagogía.  
Sábado 27 05H00 Rosario de la Aurora.  
Domingo 28 08H30 Ultreya - Agasajo de las madres.  
Lunes 29 19H30 Estudio de la Biblia.

## JUNIO 2023

Jueves 1 19H30 Taller de Pedagogía.  
Sabado 3 05H00 Rosario de la Aurora.  
Domingo 4 Peregrinación  
Lunes 5 19H30 Estudio de la biblia.  
Jueves 8 19H30 Taller de Pedagogía.  
Lunes 12 19H30 Estudio de la biblia.

**LEMA:** "Y yo le pediré al Padre, y él les dará otro Consolador para que los acompañe siempre."

Juan 14:16

**CASA DE CURSILLOS**  
  
**ADVENIAT**

Contacto: Liliana Faicán  
Ubicación: San Juan Pamba (Vía Jadán)  
Celular: 0989728961  
Email: [eventos@mcccuenca.com](mailto:eventos@mcccuenca.com)

**PUBLICA  
AQUÍ  
TU NEGOCIO**

# Siguiendo las Huellas de nuestro Patrono

Rvdo. Padre Manuel Rivera.

## La Gracia, fuerza de la Iglesia.

La mirada penetrante de Cristo nos lleva al interior de la meditación y a formularnos reiteradamente la pregunta propia de la conversión: "Señor, ¿qué quieres que haga? Pablo y nosotros encontramos la respuesta en una realidad deslumbrante. Dios nos tenía preparado de antemano el regalo de bienvenida, el don de la Gracia. La sorpresa es la Vida divina infundida en nosotros por el Espíritu Santo. El mismo amor que une a la Santísima Trinidad lo sentimos dentro de nuestra capacidad humana. El cambio de vestido del hijo pródigo y nuestro cambio nos proporciona el estado de belleza y distinción que se observa dentro de la Casa de Dios.

Pablo comienza a creer en la Iglesia que persiguió; ha recibido la fuerza sobrenatural de la Fe. Dios ha realizado en Pablo una intervención quirúrgica exitosa, de alto riesgo. "Yo soy el último de los apóstoles, indigno del nombre de apóstol, porque he perseguido a la Iglesia de Dios. Mas por la Gracia de Dios soy lo que soy y la Gracia de Dios no ha sido estéril en mí... he trabajado más que todos... pero no yo sino la Gracia de Dios que está en mí" (1 Cor. 15, 9-11). El ascenso vertiginoso desde el último lugar al puesto de compromiso y responsabilidad es fruto de la eficacia del don divino y de la respuesta apostólica afirmativa. En adelante Cristo resucitado será el motor de su fe y de la predicación infatigable. Por el Señor resucitado está dispuesto al sacrificio y a la muerte. En el mismo capítulo 15, antes del acto de humildad, dice a la Comunidad de Corinto: "les transmito lo que recibí, que Cristo murió por nuestros pecados, resucitó al tercer día, se apareció a Pedro y a los doce y por último se apareció a mí, que soy como un aborto". (15, 3-9). El haber sido perseguidor le duele intensamente. Pablo proclama la exaltación de la Gracia en él y en la Iglesia: "por la Gracia de Dios soy lo que soy".

Para quienes quieren vivir este mundo divino Pablo ha abierto un camino inconfundible: nos muestra un organismo vivo, animado por la Gracia divina: familias y comunidad cristiana formamos un cuerpo que tiene a Cristo como cabeza (1 Cor. 12, 12). Somos protagonistas de la Nueva Pascua.

Pablo nos revela nuestra condición de hijos adoptivos (Gal. 4, 4-8). Hemos sido rescatados de la esclavitud del dinero, de la comodidad, del consumismo, de la violencia, del crimen organizado para convertirnos en hijos adoptivos, llamados a heredar una nueva condición de vida en la casa del Padre. Unidos al Señor se nos terminó la servidumbre y somos testigos de nuestra nueva condición de seres libres, capaces de razonamiento, de elección de los Bienes de arriba. La nueva condición de hijos de Dios debemos guardarla escrita en el corazón, transformarla en vida (Rom. 2, 14-18).

Pablo saluda a las comunidades afianzadas en el amor y la fraternidad con el saludo fresco y esperanzador de quien, como pastor, va distribuyendo el bien al rebaño confiado. La Liturgia ha adoptado la carta a los Colosenses como saludo de la Pascua de Resurrección: "si han resucitado con Cristo busquen los bienes de arriba, donde

está Cristo sentado a la derecha de Dios; busquen los bienes de arriba, no los de la tierra". (Col. 3, 1-4). A Corinto, a Galicia, a Efeso, a Tesalónica saluda Pablo con la misma alegría y con la misma esperanza: "Gracia y Paz de parte del Señor Jesucristo y de parte de Dios.". El mismo Pablo goza de estos dones y los reparte en la Iglesia, a pesar de las persecuciones y de las enfermedades que le acometen en la misión evangelizadora. Después de haber visto en éxtasis la Gloria de Dios no se han terminado los problemas de oposición al mensaje, ni las dolencias de su salud; él llama a estos inconvenientes "el aguijón de la carne". Tres veces le pide a Dios que lo libere de esta opresión y Dios le contesta: "te basta mi Gracia". (2 Cor. 12, 7-11).

Cuando a nosotros nos parece que todo es un desperdicio de tiempo, una presión de oscuridades y desalientos, Dios nos recuerda la garantía que dio a Pablo: te basta mi Gracia. Nuevamente el camino se nos pone duro e intransitable; Pablo nos recuerda que tenemos un don irrenunciable: "somos templo de Dios" (1 Cor. 3, 16); este templo está lleno de alabanzas: "glorifiquen a Dios en su cuerpo" (1 Cor. 6, 19).

Para Pablo la consecuencia de la Gracia infundida en la conciencia humana es la exaltación de los redimidos: hemos sido rescatados del pecado no a precio de dinero, sino con la Sangre preciosa del Cordero sin mancha; todos hemos sido convocados a la santidad. ¿Qué es la santidad? es el estado de vida en Gracia y en Paz. Pablo saluda a las comunidades cristianas con estas dos realidades; nos recuerda que somos santos por vocación (Rom. 1, 7), llamados a ser santos (1 Cor. 1, 2), "nos ha elegido antes de la fundación del mundo para ser santos" (Ef. 1, 4), "esta es la voluntad de Dios: la santificación de cada bautizado (1 Tes. 4, 3), "no nos llamó a una vida impura, inmoral, sino santa" (1. Tes. 4, 9).

Estamos llamados a vivir en Gracia con sencillez y modestia. La soberbia impide tener la vida limpia. Pablo comenzó esta carrera en el camino de Damasco con una pregunta sencilla, pero exigente: Señor, ¿qué quieres que haga? Para nosotros queda viva e inquietante la misma pregunta.

  
MVTRADING ECUADOR  
REFINISH PRODUCTS

**smirdex**  
www.mvtradingecuador.com

ABRASIVOS

WHATSAPP: 0981242130



Inicio de la Iglesia Católica, fiesta que se celebra 50 días después de la Pascua.

Fuente: Catholic.net

## Origen de la fiesta

Los judíos celebraban una fiesta para dar gracias por las cosechas, 50 días después de la pascua. De ahí viene el nombre de Pentecostés. Luego, el sentido de la celebración cambió por el dar gracias por la Ley entregada a Moisés.

En esta fiesta recordaban el día en que Moisés subió al Monte Sinaí y recibió las tablas de la Ley y le enseñó al pueblo de Israel lo que Dios quería de ellos. Celebraban así, la alianza del Antiguo Testamento que el pueblo estableció con Dios: ellos se comprometieron a vivir según sus mandamientos y Dios se comprometió a estar con ellos siempre.

La gente venía de muchos lugares al Templo de Jerusalén, a celebrar la fiesta de Pentecostés.

En el marco de esta fiesta judía es donde surge nuestra fiesta cristiana de Pentecostés.

## La Promesa del Espíritu Santo

Durante la Última Cena, Jesús les promete a sus apóstoles: "Mi Padre os dará otro Abogado, que estará con vosotros para siempre: el espíritu de Verdad" (San Juan 14, 16-17).

Más adelante les dice: "Les he dicho estas cosas mientras estoy con ustedes; pero el Abogado, El Espíritu Santo, que el Padre enviará en mi nombre, ése les enseñará todo y traerá a la memoria todo lo que yo les he dicho." (San Juan 14, 25-26).

Al terminar la cena, les vuelve a hacer la misma promesa: "Les conviene que yo me vaya, pues al irme vendrá el Abogado... muchas cosas tengo todavía que decirles, pero no se las diré ahora. Cuando venga Aquél, el Espíritu de Verdad, os guiará hasta la verdad completa... y os comunicará las cosas que están por venir" (San Juan 16, 7-14).

En el calendario del Año Litúrgico, después de la fiesta de la Ascensión, a los cincuenta días de la Resurrección de Jesús, celebramos la fiesta de Pentecostés.

## Explicación de la fiesta:

Después de la Ascensión de Jesús, se encontraban reunidos los apóstoles con la Madre de Jesús. Era el día de la fiesta de Pentecostés. Tenían miedo de salir a predicar. Repentinamente, se escuchó un fuerte viento y pequeñas lenguas de fuego se posaron sobre cada uno de ellos.

Quedaron llenos del Espíritu Santo y empezaron a hablar en lenguas desconocidas.

En esos días, había muchos extranjeros y visitantes en Jerusalén, que venían de todas partes del mundo a celebrar la fiesta de Pentecostés judía. Cada uno oía hablar a los apóstoles en su propio idioma y entendían a la perfección lo que ellos hablaban.

Todos ellos, desde ese día, ya no tuvieron miedo y salieron a predicar a todo el mundo las enseñanzas de Jesús. El Espíritu Santo les dio fuerzas para la gran misión que tenían que cumplir: Llevar la palabra de Jesús a todas las naciones, y bautizar a todos los hombres en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Es este día cuando comenzó a existir la Iglesia como tal.

## Nombres del Espíritu Santo

El Espíritu Santo ha recibido varios nombres a lo largo del nuevo Testamento: el Espíritu de verdad, el Abogado, el Paráclito, el Consolador, el Santificador. Misión del Espíritu Santo:

- El Espíritu Santo es santificador: Para que el Espíritu Santo logre cumplir con su función, necesitamos entregarnos totalmente a Él y dejarnos conducir dócilmente por sus inspiraciones para que pueda perfeccionarnos y crecer todos los días en la santidad.

- El Espíritu Santo mora en nosotros: En San Juan 14, 16, encontramos la siguiente frase: "Yo rogaré al Padre y les dará otro abogado que estará con ustedes para siempre". También, en I Corintios 3. 16 dice: "¿No saben que son templo de Dios y que el Espíritu Santo habita en ustedes?". Es por esta razón que debemos respetar nuestro cuerpo y nuestra alma. Está en nosotros para obrar porque es "dador de vida" y es el amor. Esta aceptación está condicionada a nuestra aceptación y libre colaboración. Si nos entregamos a su acción amorosa y santificadora, hará maravillas en nosotros.

- El Espíritu Santo ora en nosotros: Necesitamos de un gran silencio interior y de una profunda pobreza espiritual para pedir que ore en nosotros el Espíritu Santo. Dejar que Dios ore en nosotros siendo dóciles al Espíritu. Dios interviene para bien de los que le aman.

- El Espíritu Santo nos lleva a la verdad plena, nos fortalece para que podamos ser testigos del Señor, nos muestra la maravillosa riqueza del mensaje cristiano, nos llena de amor, de paz, de gozo, de fe y de creciente esperanza.

## El Espíritu Santo y la Iglesia:

Desde la fundación de la Iglesia el día de Pentecostés, el Espíritu Santo es quien la construye, anima y santifica, le da vida y unidad y la enriquece con sus dones.

- El Espíritu Santo sigue trabajando en la Iglesia de muchas maneras distintas, inspirando, motivando e impulsando a los cristianos, en forma individual o como Iglesia entera, al proclamar la Buena Nueva de Jesús.

Por ejemplo, puede inspirar al Papa a dar un mensaje importante a la humanidad; inspirar al obispo de una diócesis para promover un apostolado; etc.

- El Espíritu Santo asiste especialmente al representante de Cristo en la Tierra, el Papa, para que guíe rectamente a la Iglesia y cumpla su labor de pastor del rebaño de Jesucristo.

- El Espíritu Santo construye, santifica y da vida y unidad a la Iglesia.

- El Espíritu Santo tiene el poder de animarnos y santificarnos y lograr en nosotros actos que, por nosotros, no realizaríamos. Esto lo hace a través de sus siete dones: Sabiduría, Entendimiento, Ciencia, Consejo, Fortaleza, Piedad y Temor de Dios. Estos dones son regalos de Dios y sólo con nuestro esfuerzo no podemos hacer que crezcan o se desarrollen. Necesitan de la acción directa del Espíritu Santo para poder actuar con ellos.

# Conociendo a nuestros dirigentes

Grace Abad L.



En este mes, conoceremos a nuestra hermana Digna Quiñonez, actual vocal de Ultraya del MCC de Cuenca.

Nació en San Lorenzo, provincia de Esmeraldas.

Desde los 14 años de edad, vive en la ciudad de Cuenca, tiene 49 años de edad, casada, con 28 años de matrimonio, tiene 3 hijos. Lo que le encanta a Digna es cantar, cocinar y sobretodo servir. Su comida favorita son los mariscos, y el jugo de coco.

Realizó el cursillo #95 de mujeres en la ciudad

de Cuenca, hace 8 años. Ha sido parte del secretariado anterior como vocal auxiliar de Piedad y aceptó ser parte del actual secretariado por su afán de servir y por su gran amor al MCC, porque el movimiento le cambia la vida, cuando se enamora del Señor, durante el caminar cursillista se va descubriendo que falta mucho por hacer, y le gustaría aportar con su servicio.

Lo que anhela para el movimiento es que todos los hermanos nos unamos, estemos todos los grupos en los diferentes actos que realiza el MCC, conocernos para ser una comunidad más fuerte, así como lo fueron los apóstoles.

## Entrevistas

Grace Abad L.

### El cariño de una madre es único

Elvira Vanegas

En este mes de mayo, en el cual, celebramos el día de las madres, hemos querido entrevistar a nuestra querida hermana Elvira Vanegas, madre del actual presidente del Secretariado del MCC de Cuenca, ya que con su experiencia y sabiduría nos ayuda a comprender mejor este rol tan importante y fundamental en el hogar.

Ella es madre de familia, tiene cuatro hijos varones, y se siente bendecida al tenerlos. Junto con su esposo, los han educado, formado, y guiado con la providencia de Dios por un buen camino.

Elvira me indica, "mis hijos son de los años 60s, en ese tiempo no existían tantos miedos, ni vicios como la droga, el cigarillo, licor, aquella época me ha favorecido porque no había tanto temor, ellos iban y volvían solos de la escuela y colegio, se formaron en un ambiente de tranquilidad social, porque en la sociedad no había tanto riesgo; ahora los padres tienen y deben ir a traer y dejar a sus hijos, en los diferentes establecimientos y tienen que hacerlo porque la sociedad es prácticamente un riesgo ya que existe mucha maldad y peligro para la juventud. Dando gracias a Dios yo tuve la oportunidad de criar a mis hijos en otra época más tranquila, sin tanto prejuicio, sin tanto cuidado por parte de los padres."

Actualmente, el tiempo está bastante difícil. Toda la vida ha sido una dura tarea para la madre la crianza de los hijos. Elvira ha trabajado durante 46 años en el magisterio, pero no había tanto riesgo, lo que le facilitó la crianza de los hijos, hoy en día con mayor razón en vista de la circunstancia económica, el padre y la madre tienen que salir a trabajar, también se lo había realizado antes, sin embargo, hoy en día quizás es

más indispensable que trabajen ambos, porque solo así se puede sacar adelante a los hijos, en base a la experiencia de Elvira, porque también la parte económica es fundamental dentro del hogar, pero eso no da a que la mamá deba olvidarse de los hijos, en este caso, en el que la mamá trabaja conjuntamente con el papá, la mamá tiene que olvidarse del rol social que tienen que cumplir fuera del hogar, lógicamente trabajar y dar prioridad a la crianza de los hijos, a la educación de los hijos, dar prioridad porque los hijos esperan a la mamá, por mas que estén en cualquier establecimiento educativo, que ahora van desde pequeños, no es igual que el cariño de la madre.

Las madres deben dejar el compromiso social y dedicarse a los hijos, porque el niño espera a la mamá. No hay persona que le reemplace a la mamá, no hay persona que le dé en la misma forma el cariño como una madre.

Este es el testimonio de una gran madre, que también ha sido educadora y directora de un establecimiento educativo, a quien quiero agradecer profundamente por ayudarme a entender que el trabajo más importante para una madre son sus hijos.

Para concluir, quiero expresar mi saludo sincero y fraterno a todas las madres, que luchan cada día por darles lo mejor a sus hijos, y que hacen de ellos buenas personas para enfrentar a este mundo que cada día se pone mas difícil, no olvidemos que Dios es quien nos dio este don tan maravilloso, y nos dará la sabiduría para criarlos, seamos esa fuente de amor incondicional, como lo es Dios para nosotras. ¡ ¡ ¡ De Colores!!!

# Actividades





**mzc**  
publicidad



## “ARTÍCULOS RELIGIOSOS QUE MANIFIESTAN EL PODER DE LA FÉ”

***Llaveros Plásticos - Llaveros Metálicos***

***Rosarios - Denarios - Crucifijos***

***Relojes - Recuerdos - Kits Personales - Memory USB***

***Gorras - Camisetas - Artículos Varios***

***Carpetas - Agendas - Imagen Impresa***

(07) 409 6657 / 0998 294424 ·  
www.mzcpublicidad.com

mzcpublicidad@hotmail.com  
Cuenca - Ecuador